

# 通 知

各基层企业工会，机关工会各部门：

为了建设健康机关，弘扬祖国传统医学，提升新城职工健康水平，在秋冬季节，增强职工身体免疫力。陕西中医药大学针灸推拿学院经络腧穴学教研室主任张豪斌拟在管委会开展以“让中医回归为生活方式——以国医大师郭诚杰养生经验为例”主题系列活动，现就有关事项通知如下：

## 一、讲座时间地点

2024年11月29日（星期五）14:30，总部经济餐会楼3楼国际会议厅。

## 二、讲座主题

让中医回归为生活方式——以国医大师郭诚杰养生经验为例

## 三、理疗活动安排

讲座结束后，即开展理疗，治疗项目包括针灸、推拿等项目。

## 四、有关要求

1.为了活动开展扎实有效，讲座知识普及期间，辖区每个企业工会派1—5名职工参加，机关工会各部门50人以下的派2名职工参加，50人以上的派2—5名职工参加。

2.各单位、部门于11月28日12:00前，将参加人员名单报新城工会（邮箱：[jiguanquntuan@163.com](mailto:jiguanquntuan@163.com)）。

附件：1.讲师简介  
2.参加人员名单

陕西省西咸新区沣西新城工会委员会

2024年11月 日

（联系人：景育飞 电话：15594821938）

## 附件 1

# 讲师简介

张豪斌，男，副教授，主治医师，陕西中医药大学针灸推拿学院经络腧穴学教研室主任，陕西中医药大学第二附属医院秦都院区针灸推拿康复疼痛科副主任，国医大师郭诚杰研究所助理，国医大师郭诚杰学术思想传承人，师从全国名老中医药专家殷克敬教授、中国中医科学院博士生导师杨金生教授、国医大师郭诚杰教授，中国针灸学会青年科技库人才，中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会常务委员，中国针灸学会中医针灸技师工作委员会常务委员，中国针灸学会中医针灸非物质文化遗产工作委员会常务委员，世界中医药学会联合会痧疗罐疗委员会理事，中国民族医药协会科普分会理事，陕西省针灸学会中医适宜技术专业委员会常务委员，陕西省针灸学会针药结合委员会理事，陕西省中医西结合学会骨与关节病专业委员会理事，国医大师郭诚杰中医针灸学会常务理事兼副秘书长。

现主要从事国医大师郭诚杰学术思想与临床经验的研究暨针灸、刮痧的临床与基础研究，目前在核心期刊发表论文 20 余篇，主编著作 1 部，副主编著作 3 部，参与著作 10 部，获省部级奖 2 项，主持并参加国家重大专项、国家自然科学基金、文化部、国家中医药管理局、中国中医科学院针灸研究所、陕西省中医药管理局的等课题 7 项。

临床擅长一针疗法，人称“张一针”，善于运用针灸结合现代仪器治疗颈肩腰腿痛及中风后遗症，针药结合治疗乳腺病、妇科病、男科病、面瘫、耳鸣、耳聋、鼻炎、各种眼疾、失眠、抑郁症、更年期、脾胃病、呃逆、尿潴留等各种疑难杂症。

附件 2

## 参加人员名单

序号	单位	姓名	电话	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
.....				